LE RAWDONNOIS

BULLETIN MUNICIPAL

Août 2022

UN TOUT NOUVEAU PARC DE PLANCHE À ROULETTES À RAWDON!

Détails à la page 3

MOT DU MAIRE 2

ACTUALITÉS 3

LOISIRS & CULTURE
Événements 5
Subventions pour les jeunes 6
Programmation de l'automne 7

PROCHAIN VERSEMENT DE TAXES
1er septembre

BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS
Le 5 septembre pour la fête du Travail

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL
Lundi 12 septembre à 19 h
Lundi 11 octobre à 19 h
Lundi 31 octobre à 17 h
Centre Metcalfe | 3597, rue Metcalfe

Rawdon
Forte de sa diversité

rawdon.ca

MOT DU MAIRE

Un été « généreux » à Rawdon!

Quel bel été nous avons la chance de vivre à Rawdon! Si vous faites partie des nombreuses personnes qui profitent des activités et des événements proposés par la Municipalité, vous faites assurément le plein d'une bonne dose de soleil et d'énergie, à temps pour la rentrée!

Car déjà, il nous faut penser à la période de la rentrée scolaire et aux activités automnales, dont vous trouverez les détails dans les pages qui suivent. Mais qui dit « rentrée scolaire », dit aussi « sécurité ». En ce sens, pour protéger les milieux de vie, Rawdon annoncera cet automne la réduction de la limite de vitesse, de 50 à 40 km/h, dans les rues locales résidentielles.

La Municipalité de Rawdon souhaite ainsi protéger tous les usagers des rues locales, qu'il s'agisse de piétons, de personnes à mobilité réduite, de cyclistes ou d'enfants. Circuler à 40 km/h permet un meilleur temps de réaction et prévient le pire.

Je tiens déjà à vous remercier pour votre collaboration dans le respect de cette nouvelle règlementation, qui entrera en vigueur au courant de l'automne et qui sera bien annoncée dans les rues concernées.

Je profite aussi de cette tribune pour souligner votre grande générosité manifestée à l'égard des familles ukrainiennes venues passer quelques jours à Rawdon cet été. Sans surprise, les Rawdonnois ont été nombreux à venir porter des vêtements et des accessoires nécessaires à ces familles qui doivent se bâtir un nouveau « chez-soi ». Un grand merci aussi à Chalets Lanaudière qui s'est assuré de la gestion du projet et de l'accueil de toutes ces familles. C'est avec ce genre de mobilisation que nous prouvons l'esprit de communauté qui règne à Rawdon.

Je voudrais saluer les membres du comité du jardin collectif qui ont su coordonner et mobiliser tous les acteurs du milieu dans le projet de réaménagement au parc de la Roseraie. Quel bel exemple de collaboration et d'implication dans son milieu! Chapeau à toutes les générations qui y ont mis les mains à la terre!

Je souhaite un bel automne à tous et vous invite à continuer de vous impliquer dans votre milieu, à profiter de tout ce qu'il vous offre, dont très bientôt, un nouveau parc de planche à roulettes au Quartier du citoyen! Au plaisir!

Raymond Rougeau,
Maire de Rawdon

Merci pour toutes ces années de loyaux services à la communauté!

30 ans de service pour Claude Bélair, opérateur-chauffeur au Service des travaux publics

10 ans de service pour :

- Nathalie Venne et Renato Neyra de la bibliothèque
- Éric Charron, chauffeur au Service des travaux publics
- Mélanie Gravel, technicienne au traitement des eaux à la Division hygiène du milieu
- Johanne Saulnier, secrétaire au cabinet du maire et aux communications

RÉDACTION : Communications
COLLABORATION : Services municipaux
MISE EN PAGE : Communications
IMPRESSION : BBM-Lanctôt inc.
TIRAGE : 6800

MUNICIPALITÉ DE RAWDON
HÔTEL DE VILLE
3647, rue Queen
Rawdon (Québec) J0K 1S0
450 834.2596

HEURES D'OUVERTURE
DE L'HÔTEL DE VILLE
Lundi au vendredi de 8 h à midi
et de 13 h à 16 h

BIBLIOTHÈQUE ALICE-QUINTAL
3643, rue Queen
Rawdon (Québec) J0K 1S0
450 834.2596, poste 7162

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE
Mardi, mercredi et samedi de
10 h à 17 h
Jeudi et vendredi de midi à 20 h

PROCHAINE PARUTION :
Septembre 2022

Dépôt légal : BAnQ2022
Parution le 17 août 2022

AVIS IMPORTANT :

Les informations véhiculées par le biais du bulletin municipal ne remplacent aucunement les textes légaux des différents règlements de la Municipalité de Rawdon. Ces règlements peuvent être sujets à des modifications en tout temps.

UN TOUT NOUVEAU PARC DE PLANCHE À ROULETTES À RAWDON!

Notre Service des travaux publics débutera les travaux d'excavation en septembre et l'entreprise lanaudoise Papillon Skate Park inc. poursuivra avec la construction de notre parc de planche à roulettes, unique dans le nord de Lanaudière. Le projet ayant bénéficié d'une subvention à la hauteur de 66,66 % des coûts des gouvernements du Québec et du Canada, Rawdon se réjouit de pouvoir ainsi répondre au besoin d'une diversité jeunesse et favoriser les saines habitudes de vie.

Le parc de planche à roulettes représente la phase 1 tant attendue du projet intégré du Quartier du citoyen, situé au coin de la 4e Avenue et de la rue Metcalfe. Ajoutons que les membres des comités du Quartier du citoyen et des usagers, du jardin collectif et du plan d'action culturel ont déjà identifié des façons pour complémenter le parc de planche à roulettes destiné aux jeunes Rawdonnois.

C'est officiel, votre chien sera bientôt invité à profiter d'un parc canin aménagé à l'extrémité du terrain du parc Nichol. Les citoyens du secteur ont été rencontrés et informés que ce lieu boisé offrait les meilleures conditions pour un parc canin. Notez que le parc proposera deux sections clôturées : une section réservée aux plus petites races et l'autre aux gros chiens.

Suivez notre page Facebook et notre site Web pour connaître l'évolution des travaux.

RÉSEAU ROUTIER - RÉPARATION ET SÉCURITÉ

Chemin du Lac-Morgan

À la suite de l'affaissement d'une partie du chemin du Lac-Morgan survenu le 18 juin dernier, des travaux de réparation ont été rapidement effectués pour permettre la réouverture du chemin moins d'une semaine plus tard, le 23 juin.

Dos d'âne

En 2022, la Municipalité a installé 13 dos d'âne permanents en asphalte sur l'ensemble du territoire. D'autres dos d'âne en caoutchouc ont également été installés de façon temporaire.

Formuler une requête auprès de votre Service des travaux publics

Pour déposer toute demande liée à la signalisation, aux aménagements modérateurs de circulation (dos d'âne, traverse piétonnière, bollard, etc.), luminaire de rue, modification de la limite de vitesse ou stationnement, consultez la procédure au rawdon.ca/Citoyens/Requêtes auprès des Travaux publics.

SALON DES AÎNÉS
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

Samedi 24 septembre de 9 h 30 à 16 h
au Collège Champagneur

Le Salon des Aînés, c'est une journée complète d'activités, plus de 40 kiosques à visiter et une conférence de Monsieur Marcel Bouchard! C'est aussi une belle occasion pour briser l'isolement et échanger sur des sujets qui vous préoccupent.

Entrée libre et GRATUITE!

Invitez parents, voisins et amis!

Transport gratuit offert :

Horaire du salon

9 h 30 à 16 h
- Visite des kiosques et exposants
- Ateliers de Trik Trak Bazar; crochet, tricot et scrapbooking

10 h
Conférence « Bien vieillir chez soi »

13 h 30
Conférence de Marcel Bouchard « Bouger, c'est la vie ! »

Voir l'horaire détaillé au rawdon.ca

Aux résidents de Rawdon qui ont besoin de transport pour assister au salon, la Municipalité de Rawdon offrira le déplacement gratuit. Il vous suffit de contacter le service Taxibus de la MRC de Matawinie, et ce, avant le vendredi 23 septembre à midi, par téléphone au 450 834.5441, poste 7065 ou en consultant la rubrique Taxibus au mrcmatawinie.org.

MARCHÉ PUBLIC

Présents tous les samedis entre 10 h et 14 h dans le stationnement de l'hôtel de ville, les producteurs du Marché public La Récolte vous invitent ainsi jusqu'au samedi 27 août !

Événement spécial des récoltes
Samedi 17 septembre de 10 h à 14 h à Ski Montcalm

Encore une fois cette année, une édition spéciale du Marché public La Récolte aura lieu le 17 septembre à Ski Montcalm pour souligner le début des couleurs à la montagne et surtout, pour profiter de l'abondance des récoltes de l'automne! Une véritable fête des récoltes et des couleurs!

INVITATION À LA COMMUNAUTÉ ARTISTIQUE

Jeudi 1er septembre de 17 h à 19 h au Chalet de la plage

Vous êtes artisan, artiste ou encore un organisme oeuvrant dans le milieu culturel Rawdonnois? Venez profiter de ce sympathique moment d'échanges et de rencontres pour vous inspirer et dynamiser notre belle communauté artistique!

On vous attend en grand nombre!

ACTIVITÉS À VENIR, EN RAFALE!

18 août	23 août	25 août	24 septembre	1er octobre
5 À 7 FAMILIAL	**CINÉMA EXTÉRIEUR**	**MUSIQUE CLASSIQUE**	**EXPOSITION DE VOITURES ANTIQUES**	**JOURNÉES DE LA CULTURE**
Tacos sur l'eau Plage municipale	**L'arracheuse de temps**	**Clavecin en concert**		**La route des arts**
Prêt d'embarcations nautiques non motorisées	Place Rawdon à la tombée du jour	Église Marie-Reine-du-Monde à 19 h 30	Plage municipale de 10 h à 16 h	Réservez votre date! Détails à venir

PROGRAMMES DE SUBVENTION POUR FAIRE BOUGER NOS JEUNES

Considérant l'importance d'encourager les saines habitudes de vie chez les enfants et parce qu'elle ne peut offrir ou organiser tous les types de pratiques sportives, la Municipalité de Rawdon propose différentes mesures de soutien financier à ses citoyens.

SUBVENTION POUR ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Pour être admissible à cette subvention, il faut être un résident de Rawdon âgé de 18 ans et moins et **pratiquer un sport qui n'est pas offert sur le territoire de la Municipalité de Rawdon** (ex. : sports en aréna, football, sport d'élite, etc.).

L'activité doit se dérouler entre le 1er janvier et le 31 décembre de l'année en cours.

Remboursement de 50 % du coût d'inscription : pour un maximum de 200 $ par enfant (coût d'inscription minimal par enfant : 50 $). Toute demande, accompagnée d'une preuve justificative d'inscription ou de paiement, doit être présentée avant le 1er décembre au Service des loisirs et de la culture par téléphone au 450 834.2596, poste 7160 ou par courriel à loisirs@rawdon.ca.

SOUTIEN À L'EXCELLENCE SPORTIVE

Les jeunes sportifs admissibles pourront effectuer leur demande de soutien financier en remplissant le formulaire disponible sur le site Internet de la Municipalité et le soumettre ensuite au Service des loisirs et de la culture, au plus tard le 1er septembre de chaque année.

Le programme s'adresse aux citoyens de Rawdon âgés de 25 ans et moins (au moment de déposer la demande) qui font la démonstration d'une participation à des activités d'envergure régionale, provinciale, nationale ou internationale.

La bourse municipale variera selon le niveau de pratique atteint par l'athlète (montants précisés au rawdon.ca/Activités/Soutien financier) et les sportifs récipiendaires d'une bourse seront connus lors de la séance du conseil municipal du mois de novembre 2022.

ACCÈS-LOISIRS LANAUDIÈRE

Le programme Accès-Loisirs Lanaudière permet d'offrir des loisirs gratuitement à des résidents ayant un faible revenu. Le programme a été conçu pour les familles et les personnes vivant seules. La programmation offerte lors de la période d'inscriptions du programme Accès-Loisirs Lanaudière peut différer de la programmation régulière de la Municipalité.

Pour être admissible, le revenu avant impôt doit être inférieur au seuil prévu au programme et dont les détails sont disponibles au rawdon.ca/Activités/Accès-Loisirs Lanaudière.

Pour bénéficier du programme, inscrivez-vous les 12, 13 et 14 septembre entre 8 h et 16 h au Service des loisirs et de la culture, à l'hôtel de ville. Une preuve de revenu sera obligatoire (avis de cotisation 2021), ainsi qu'une preuve de résidence. Le programme est offert uniquement aux résidents de la Municipalité de Rawdon.

NOUVEAU!

Service en ligne d'accès aux loisirs

Inscrivez-vous dès maintenant!

Prenez de l'avance et inscrivez-vous gratuitement à votre nouveau module d'accès aux loisirs.

Un module qui permettra entre autres d'améliorer et de faciliter vos transactions avec le Service des loisirs et de la culture. Une fois votre compte créé, il sera plus facile et rapide de vous inscrire aux activités municipales qui vous seront proposées cet automne!

NOTEZ QUE L'ANCIEN SYSTÈME D'INSCRIPTION EN LIGNE NE SERA PLUS DISPONIBLE.

Si vous le souhaitez, vous pourrez aussi compléter votre profil pour accéder aux autres services municipaux offerts sur cette même plateforme.

Voici comment vous inscrire en deux minutes!

1. À partir de votre téléphone, tablette ou ordinateur, rendez-vous dans le module des services en ligne de Rawdon accessible sur la page d'accueil au rawdon.ca. Choisissez l'option S'INSCRIRE (à droite).*
2. Complétez les champs d'informations personnelles et cochez la dernière phrase pour configurer également votre compte de loisirs (et ce, même si vous ne souhaitez pas vous inscrire à une activité dans l'immédiat!).
3. Une fois votre compte créé, un message vous invitera à entrer une adresse dans votre profil.
4. Si vous souhaitez aussi profiter du module pour accéder à votre compte de taxes en ligne, vous devrez entrer, pour chacune des propriétés, le numéro de compte et le montant du 1er versement inscrit sur votre compte de taxes.

Vous voilà inscrit! N'hésitez pas à explorer les services offerts et à ajouter les membres de votre famille, le cas échéant.

* Vérifiez les fenêtres intempestives si vous éprouvez des problèmes d'affichage. Contactez-nous au 450 834.2596 pour une assistance à l'inscription.

Au plaisir de vous compter parmi les utilisateurs des services en ligne de Rawdon!

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

INSCRIPTIONS

Période d'inscription réservée aux Rawdonnois : 29 août au 2 septembre | Pour tous : 3 au 11 septembre

Inscription en ligne au rawdon.ca **(assurez-vous d'avoir d'abord configuré votre nouveau compte, comme mentionné sur la page précédente!)** ou en personne à l'hôtel de ville.

Les activités de la programmation d'automne débuteront dans la semaine du 18 septembre.
Prenez note qu'il n'y aura pas de cours le 10 octobre (Action de grâce) et le 11 novembre (jour du Souvenir).

Les taxes sont incluses dans le prix des activités.

ACTIVITÉS JEUNESSE

ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS PARENT-ENFANT 4 À 6 ANS

Les participants interagissent en exercices, principes et concepts de base.
Mercredi ou vendredi de 18 h à 19 h
Gymnase de l'école Sainte-Anne
Coût : 120 $ (tarif pour 1 enfant et 1 parent)
Durée : 12 semaines
Uniforme (Karate-Gi) et frais associatif facultatif (adultes)
Sensei Alain Denis

ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS 7 À 13 ANS

Les participants sont initiés ou guidés à s'améliorer en exercices, principes et concepts de base.
Mercredi ou vendredi de 19 h 30 à 20 h 30
Gymnase de l'école Sainte-Anne
Coût : 65 $ / Durée : 12 semaines
Uniforme (Karate-Gi) et frais associatif facultatif
Sensei Alain Denis

NOUVEAUTÉ!

BASKETBALL EXTÉRIEUR 10 À 14 ANS

Lundi de 18 h à 19 h
Parc Nichol
Coût : 70 $ / Durée : 6 semaines
Académie Para'S'cool

GARDIENS AVERTIS - 11 ANS ET/OU 6e ANNÉE

Carte des gardiens avertis de la Croix-Rouge canadienne. Cours en français, documents disponibles en anglais sur demande.
Mardi 1er novembre de 8 h 30 à 17 h 30 (journée pédagogique) au Centre Metcalfe
Coût : 65 $
Apporter un dîner froid, breuvages et collations, un crayon, une serviette, ainsi qu'une poupée ou un toutou du format d'un bébé pour la pratique.
Atout Plus

INITIATION AU VÉLO DE MONTAGNE

Samedi
7-9 ans : 9 h à 10 h / 10-14 ans : 10 h 30 à 11 h 30
Pour plus de découvertes, il y aura une rotation des parcours :

Semaines 1 et 2	Rawdon
Semaines 3 et 4	Saint-Ambroise-de-Kildare
Semaine 5	Saint-Félix-de-Valois
Semaine 6	Saint-Alphonse-Rodriguez
Semaine 7	Saint-Côme
Semaine 8	Sainte-Marcelline-de-Kildare

Coût : 145 $ / Durée : 8 semaines **(début 10 septembre)**
Les jeunes apportent leur propre vélo et casque obligatoire.
Académie Para'S'cool

MULTIDANSE

Techniques, chorégraphies et interprétation en jazz, contemporain et hip-hop.
Dimanche
3-4 ans et 5-6 ans : 9 h à 10 h / 7-8 ans et 9-11 ans : 10 h à 11 h / 12-13 ans : 11 h à midi
Centre Metcalfe
Coût : 99 $ / Durée : 12 semaines
Prévoir 50 $ à 75 $ pour le costume du spectacle (facultatif)
Studio EDR

ACTIVITÉS ADULTE

NOUVEAUTÉ!

ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS 15+

Les participants sont initiés ou guidés à s'améliorer en exercices, principes et concepts de base.
Samedi de 10 h à 11 h 30
Gymnase de l'école Sainte-Anne
Coût : 115 $ / Durée : 12 semaines
Uniforme (Karate-Gi) et frais associatif facultatif
Sensei Alain Denis

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

BODY FITNESS
Formule hybride extérieure et intérieure. Combinaison d'étirements, de musculation et de mouvements cardio. Tout votre corps sera sollicité!
Mardi et jeudi de 10 h à 11 h ou de 17 h 30 à 18 h 30
Centre Metcalfe
Coût : 58 $ / Durée : 9 semaines
Poids de 2 à 5 livres, bande élastique et matelas de sol
Gail Lukian

NOUVEAUTÉ! - CABARET BURLESQUE 18+
Lundi de 18 h 30 à 19 h 30
Coût : 115 $ / Durée : 12 semaines
Prévoir 50 $ à 75 $ pour le costume du spectacle (facultatif)
Studio EDR

CARDIO PLEIN AIR

CARDIO-MUSCULATION
Adoptez Cardio-Musculation, un entraînement complet et efficace vous permettant de vous mettre en forme à votre rythme. Pour tous.
Jeudi de 19 h 45 à 20 h 45
Parc des Chutes Dorwin
Coût : 115 $ / Durée : 12 semaines
Matelas de sol et bande élastique
Josiane Labelle

CARDIO-MUSCULATION / CARDIO-POUSSETTE
Groupe d'entraînement jumelant Cardio-Musculation (entraînement complet pour tous) et Cardio-Poussette (remise en forme de façon sécuritaire tout en profitant de la nature avec bébé).
Vendredi de 10 h à 11 h
Parc des Chutes Dorwin
Coût : 115 $ / Durée : 12 semaines
Matelas de sol et bande élastique
Josiane Labelle

FLEXIFIT
Entraînement intensif. Exercices de flexibilité, de musculation, d'abdos et d'étirements sur musique. Pour tous.
Mercredi de 17 h à 18 h
Centre Metcalfe
Coût : 58 $ / Durée : 12 semaines
Tapis de sol
Julie Aubin

ESPAGNOL DE VOYAGE
Mardi de 10 h à 11 h
Centre Metcalfe
Coût : 105 $ / Durée : 8 semaines **(début 4 octobre)**
Manuel à 35 $
Carmen Breault

HERBORISTERIE (INITIATION)
Apprendre les bases de l'herboristerie étape par étape et de la fabrication de divers produits.
Lundi de 10 h à midi
Centre Metcalfe
Coût : 105 $ / Durée : 8 semaines
Matériel requis : ustensiles de cuisine (liste fournie au premier cours) + 45 $ (ingrédients)
Marie-Claudine De Pairon, herboriste thérapeute accréditée

MULTIDANSE
Techniques, chorégraphies et interprétation en jazz, contemporain et hip-hop.
Lundi
30 ans et + : 19 h 30 à 20 h 30
Mercredi
15-30 ans débutant : 18 h à 19 h
15-30 ans avancé : 19 h à 20 h
Centre Metcalfe
Coût : 115 $ / Durée : 12 semaines
Prévoir 50 $ à 75 $ pour le costume du spectacle (facultatif)
Studio EDR

PIYO "TOTAL CONTROL FREAK"
Prenez le contrôle de votre corps! Perte de poids, amincissement, force et boot camp.
Lundi de 18 h 15 à 19 h ou
Mardi ou mercredi de 18 h à 18 h 45
Chalet de la plage
Coût : 52 $ / Durée : 12 semaines
Avec accessoires
Émilie Pesant

POUNDFIT
Cours de fitness avec baguettes de batteries (fournies). Personnes avec problèmes de dos s'abstenir.
Mercredi de 19 h à 19 h 45
Chalet de la plage
Coût : 52 $ / Durée : 12 semaines
Émilie Pesant

TAI JI QUAN - **NOUVEAUTÉ!**
Le Tai Chi pour bouger, respirer, s'étirer, s'assouplir, s'ouvrir à soi et à l'autre.
Lundi de 19 h à 20 h 30
Chalet de la plage
Coût : 87 $ / Durée : 10 semaines (il n'y aura pas de cours les 3 et 10 octobre)
François Jasmin

YOGA
Coût : 127 $ / Durée : 12 semaines
Centre Metcalfe
Tapis de sol, bouteille d'eau
Julie Arsenault

YOGA POUR TOUS
Mise en forme physique et mentale pour développer force musculaire, souplesse, vitalité, concentration et sérénité de l'esprit.
Lundi de 13 h à 14 h 30 ou de 19 h à 20 h 30

PILATES
Programme complet agissant sur le redressement de la colonne et mettant en action tous les groupes musculaires en insistant sur les abdominaux et fessiers.
Lundi de 15 h à 16 h 30

YOGA DYNAMIQUE
Cours fluide et dynamique développant la force musculaire, le cardiovasculaire, la flexibilité, l'endurance, la concentration, la vitalité et le calme.
Lundi de 17 h à 18 h 30

YOGA PRÉNATAL
Postures et respirations adaptées aux besoins de la femme enceinte et pour faciliter son accouchement. Enseignement de qualité et personnalisé. Cours bilingue.
Mercredi de 18 h 15 à 19 h 30
Coût : 115 $ / Durée : 8 semaines
Centre Metcalfe
Ann-Marie Provencher

YOGA POUR MAMAN ET MASSAGE POUR BÉBÉ
Un échange régénérateur entre la mère et son enfant par le mouvement, le toucher et la détente à deux.
Mercredi de 14 h à 15 h 15
Coût : 115 $ / Durée : 8 semaines
Centre Metcalfe
Ann-Marie Provencher

ZUMBA
Mardi de 19 h à 20 h ou jeudi de 18 h 15 à 19 h 15
Chalet de la plage
Coût : 52 $ / Durée : 12 semaines
Émilie Pesant

ZUMBA GOLD
La ZUMBA GOLD, c'est danser en travaillant en douceur l'équilibre et la force musculaire tout en s'amusant.
Mardi de 9 h 30 à 10 h 30
Centre Metcalfe
Coût : 65 $ / Durée : 10 semaines
Guylaine Blais

ACTIVITÉS LIBRES

Inscription à l'unité disponible en se rendant sur place le soir même de l'activité, au coût de 8 $. Aucune réservation, places disponibles seulement si les participants inscrits à la session sont absents. Appariteur sur place.

Toutes les activités libres se dérouleront au gymnase de l'école secondaire des Chutes au coût de 58 $ pour 12 semaines.

VOLLEYBALL
Lundi de 19 h à 21 h
Matériel à apporter : ballon

BADMINTON
Mercredi de 19 h à 21 h
Matériel à apporter : raquette et volant

PICKLEBALL
Dimanche de 9 h à 11 h
Matériel à apporter : raquettes

BIBLIOTHÈQUE ALICE-QUINTAL

Inscription aux activités

En ligne à rawdon.ca, en personne ou par téléphone au 450 834.2596, poste 7160.

MATINÉE-CAUSERIE

Vendredi 23 septembre à 9 h 30, à la bibliothèque

Sébastien Deshaies nous raconte l'histoire de son violon et celle de ses ancêtres. Un récit surprenant de la musique traditionnelle par un tour d'horizon du paysage musical folklorique du Québec d'antan et de ses origines où les reels, gigues et valses seront au menu!

Le concert-raconté se veut animé, interactif et un brin ludique en invitant le participant à s'imprégner littéralement de cette musique faisant partie de notre identité culturelle. L'activité sera agrémentée d'une projection sur écran et de prestations musicales au violon par le conférencier invité.

ATELIER EXPLORE-TOUT 12 ANS ET +

Samedi 24 septembre à 10 h, en virtuel

Fais ton panneau de porte. Dans cet atelier, nous allons dessiner et créer notre propre panneau de porte en utilisant la technique de punch métal.

ATELIERS D'ÉCRITURE

Les ateliers de création littéraire se tiendront les mardis **du 20 septembre au 13 décembre de 13 h à 16 h** à la salle 2 du au Centre Metcalfe.

Vous avez un projet de livre qui vous trotte dans la tête depuis longtemps? Vous ne savez pas par où commencer? L'atelier de créativité littéraire vous permettra de donner vie à votre future œuvre.

Axé sur l'apprentissage et sur des techniques d'écriture, l'atelier sera votre point de départ pour l'élaboration de votre plan de travail.

BOOK CLUB

Mercredi 21 septembre à 13 h 30 à la bibliothèque

Groupe de lecture adulte anglophone où chacun échange sur les livres qu'il a lus. Le 3e mercredi de chaque mois.

COMMUNAUTAIRE

JARDIN COLLECTIF | ATELIER DE PRÉPARATION ET DÉGUSTATION DE PRODUITS

VENDREDI 9 SEPTEMBRE À 17 H

Septembre, c'est le temps des récoltes au jardin! L'atelier donné en plein air, sur place, permettra aux participants de préparer et cuisiner ensemble de délicieux mets concoctés avec les produits du jardin collectif, cultivés avec soin par les citoyens. Un événement festif et éducatif qui contentera joyeusement les bedons gourmands!
Parc de la Roseraie (coin 6e Avenue et chemin du Lac-Morgan)
Info : info@ecorawdon@gmail.com

ACTIVITÉS DE L'AQDR DE LA OUAREAU

Ateliers les mercredis du 28 septembre au 30 novembre

- Antidote VIT pour revendiquer le droit de vieillir vivant : de 9 h 30 à midi
- Musclez ses méninges pour stimuler ses facultés cognitives : de 13 h 30 à 16 h

Conférences Réflex'Action : jeudis 15 septembre, 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre

5 à 7 intergénérationnels : jeudis 22 septembre, 20 octobre, 17 novembre et 15 décembre

Dîner communautaire On jase! : 13 septembre, 18 octobre et 8 novembre de 11 h 30 à 13 h 30

Cours d'informatique sur tablette et ordinateur : mardis du 27 septembre au 1er novembre, de 9 h à midi

Fête de la rentrée : 9 septembre de 11 h à 14 h

AQDR de la Ouareau • 3590, rue Metcalfe
Info : 450 898.2241 | aqdr.ouareau@gmail.com

CORPS DE CADETS 3042 MATAWINIE

LES VENDREDIS DE 18 H 30 À 21 H 30

Organisme jeunesse qui assure la formation des jeunes leaders de demain. Au programme : apprenez à jouer d'un instrument de musique dans notre fanfare, sports variés, marche militaire, cours de leadership, respect des traditions militaires et bien plus! Joignez-vous à nous et venez vous faire de nouveaux amis!

Gratuit / Aucun frais
Réservé aux 12 à 18 ans inclusivement
Centre Metcalfe • 3597, rue Metcalfe
Info : 514 885.5956 | ebenoit@cadets.gc.ca

MARCHE DES RAWDONNEURS

LES MARDIS ET VENDREDIS DE 9 H À MIDI

Pour retraités et semi-retraités de 50 ans et plus. Marches et randonnées organisées pour débutants et intermédiaires.
Enregistrement des présences et départs au Centre Metcalfe dès 9 h.
Coût : 1 $ par marche pour les non-membres et gratuit pour les membres du club (20 $/année pour la carte de membre)
Info : François Monty 450 834.5931
lesrawdonneurs@gmail.com
Facebook : Club Marche Rawdonneurs

COMPTOIR DE LA SAINT-VINCENT-DE-PAUL

LES LUNDIS DE 9 H À 16 H

Sous-sol de l'église • 3359, rue Queen
450 755.7753

SPORTS & LOISIRS

45e GROUPE SCOUT RAWDON

LES JEUDIS, DÈS SEPTEMBRE

Tarif : 75 $ à payer sur place (des frais pour les camps et activités seront facturés par la suite)
Centre Metcalfe • 3597, rue Metcalfe
450 834.2314 | 45egrouperawdon@gmail.com
Facebook : Groupe 45e Rawdon - Scoutisme traditionnel

KIN-ACADÉMIE

DU 6 SEPTEMBRE AU 26 NOVEMBRE les mardis et jeudis à 19 h et le samedis à 9 h (90 minutes par entraînement, 3 fois par semaine)

Entraînement de course en sentier sous la supervision d'un coach passionné et super formé.

12 ans + et adultes : 90 $ par session, adhésion à la FQA incluse
1800, rue Laurin | kinacademie@gmail.com
https://kinacademie.wixsite.com/kinacademie
* Pour vous inscrire aux activités, vous devez être membre de KIN-ACADEMIE : cotisation annuelle de 10 $, https://forms.gle/wmjqUXqP9FupdQGx5

COURSE EN SENTIER « MORDUS D'LA TRAIL 2022 »

SAMEDI 1er OCTOBRE (DE NUIT) ET DIMANCHE 2 OCTOBRE (DE JOUR)

15 $ à 60 $ selon l'épreuve choisie
Kinadapt • 1800, rue Laurin
kinadapt@bellnet.ca | 450 834.4441

Kinadapt, en partenariat avec KIN-ACADEMIE, présente une course en sentier et de sport attelée canin « Mordus d'la trail 2022 » les 1er et 2 octobre. Différents parcours de course en sentier et canicross.
Info : page Facebook de Kinadapt | kinadapt.com
450 834.4441

TAEKWONDO

MARDIS ET JEUDIS, DÈS LE 6 SEPTEMBRE

École secondaire des Chutes
Groupes d'âge: 4-10 ans (possibilité parent/enfant)
11 ans + et ceintures avancées
Cours d'essai et inscriptions en tout temps
Info : Lorne Crawford 450 758.1006
rawdonTKD@gmail.com

ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

Sauriez-vous les reconnaître?

La berce du Caucase

Sa sève contient des toxines dites « photosensibilisantes ». Lorsque celles-ci sont activées par la lumière, elles rendent la peau extrêmement sensible au soleil, causant des dommages s'apparentant à des brûlures. Après la guérison, des taches brunes et une sensibilité au soleil peuvent persister pendant plusieurs mois sur les régions atteintes.

Avant d'effectuer tout arrachage, assurez-vous de prendre ces mesures de sécurité pour éviter l'exposition à la sève toxique :

- couvrir toutes les parties du corps par des habits protecteurs non absorbants;
- enlever les vêtements et les gants en les retournant à l'envers;
- protéger les yeux ou tout le visage (visière);
- s'assurer que personne ne se trouve dans un rayon où il pourrait être atteint par des gouttes de sève ou des débris de plante;
- laver les outils qui ont été en contact avec la sève de la plante (sécateur, débroussailleuse, etc.).

La berce du Caucase ne doit jamais être compostée ou jetée dans la nature. Elle doit être placée dans des sacs à ordures robustes et jetée aux ordures.

La renouée du Japon

Vivace à croissance rapide, la renouée atteint 2 à 3 mètres de hauteur pendant l'été. On l'appelle parfois bambou japonais en raison de ses tiges creuses et noueuses semblables à celles du bambou. Elle forme des peuplements denses qui étouffent les espèces indigènes, appauvrissant ainsi la diversité biologique des écosystèmes.

En Amérique du Nord, la plante se reproduit essentiellement de façon végétative: un minuscule fragment de tige ou de rhizome peut donner naissance à un nouveau plant.

Collecte des encombrants

Semaines du 12 septembre et du 10 octobre

Les encombrants sont ramassés sans frais, sur appel seulement. Pour demander une collecte, contactez Compo Recycle au plus tard le vendredi précédant la collecte, en laissant un message qui indique votre adresse, au 450 882.9186, poste 306 (prenez note qu'il n'y a aucun retour d'appel).

Collecte des résidus verts

Semaine du 31 octobre

Prenez note que seuls les sacs transparents, orange et en papier sont acceptés. Les sacs noirs seront laissés sur place.

Vente-débarras

Les 27 et 28 août sur votre propriété

Profitez-en pour donner une deuxième vie aux objets que vous n'utilisez plus!

Notez que la vente-débarras se tiendra beau temps, mauvais temps!